

eSenior

czyli Warszawa Przyjazna Wiekowi 2.0
Program Warszawskiego Tygodnia Seniora

Miasto Stołeczne Warszawa wraz z Fundacją Amicus realizują do grudnia 2014 r. projekt wsparcia seniorów w zakresie posługiwania się nowymi technologiami pn.: „eSenior, czyli Warszawa Przyjazna Wiekowi 2.0”.

W ramach projektu osoby powyżej 60 roku życia mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji w Punktach Cyfrowego Wsparcia Seniora oraz z zajęć grupowych z Animatorami Integracji Cyfrowej. Program zajęć przewiduje cykl spotkań tematycznych związanych z obsługą komputera oraz sprawnego korzystania z Internetu.

Jeśli chcesz wziąć w nich udział, skontaktuj się z biurem projektu:



Urząd m.st. Warszawy
ul. Zofii Nałkowskiej 11
01-886 Warszawa
tel. 443 02 68



Więcej informacji na stronie:
www.senioralna.um.warszawa.pl

 facebook.com/eseniorwarszawa

LIDER PROJEKTU:



PARTNER:



PROGRAM:

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej

Warszawski Tydzień Seniora. Zakochaj się w Warszawie Dojrzałej

Termin: 29.09. – 5.10.2014

Data wydarzenia	Nazwa wydarzenia
<p>29 września 2014</p> <p>Miejsce: Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ul. Stefana Żeromskiego 29</p> <p>Godziny konferencji: 13.00 – 15:30</p>	<p>Konferencja otwarcia Warszawskiego Tygodnia Seniora pn.: „Nowe technologie dla osób starszych”.</p> <p>13.00 – 13.15 Tomasz Pactwa – Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Budowanie e-systemu wsparcia dla osób starszych. Otwarcie Warszawskiego Tygodnia Seniora</p> <p>13.15 – 13:30 Marcin Krysztoforski – Fundacja Amicus Prezentacja Projektu eSenior, czyli Warszawa Przyjazna Wiekowi 2,0</p> <p>13.30 – 13.45 Dr hab. Adam Wierzbicki – Polsko-Japońska Wyższa Szkoła Technik Komputerowych E-learning dla osób starszych</p> <p>13.45 – 14.15 Przerwa</p> <p>14.15 – 14.30 Katarzyna Urbanowicz – Biblioteka Publiczna Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, Ochota na życie: Nowe technologie w ofercie Biblioteki Publicznej w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy</p> <p>14.30 – 14.45 Justyna Piwko - Centrum Komunikacji Społecznej Udział Seniorów w Budżecie Partycypacyjnym.</p> <p>14.45 – 15.00 Joanna Mielczarek – mali bracia Ubogich, Prezentacja projektu: Mobilny punkt informacji dla seniorów</p> <p>15.00 – 15.30 – Rozdanie Dyplomów dla seniorów, którzy ukończyli kurs w ramach projektu eSenior, czyli Warszawa Przyjazna Wiekowi 2.0</p>
<p>30 września 2014</p> <p>Godziny: 11.30 - 12.40 – I tura Godzina: 12.30-13.40 - II tura Miejsce: Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, ul. Młynarska 43/45 Uwaga! Obowiązują wcześniejsze zapisy! Prosimy o zgłaszanie się przez e-mail lub telefonicznie: esenior@um.warszawa.pl, tel. 224430268 lub 224430278. Zapisy trwają od 22 do 25 września.</p>	<p>Prezentacja rozwiązań technologicznych na rzecz bezpieczeństwa publicznego – zwiedzanie Centrum Zarządzania Kryzysowego Urzędu m.st. Warszawy</p> <p>Możliwość zobaczenia od środka jak działa monitoring miejski, jakie są procedury w czasie sytuacji kryzysowej</p> <p>Organizator: - Centrum Zarządzania Kryzysowego Urzędu m.st. Warszawy - Marta Jurkiewicz (Animator Integracji Cyfrowej)</p>
<p>1 października 2014</p> <p>Godziny: 16.30 – 19.30</p> <p>Miejsce: Centrum Aktywności Seniora, ul. Porajów 14</p> <p>Uwaga! Obowiązują wcześniejsze zapisy!</p>	<p>Międzypokoleniowe Warsztaty Kulinarne Smaki dzieciństwa.</p> <p>Zapraszamy seniorów chcących wziąć udział w tym wydarzeniu do przyniesienia ze sobą dwóch przepisów na wybrany przez siebie deser. Zebrane przepisy stworzą wirtualną książkę pt. „Smaki mojego dzieciństwa”. Książka będzie tworzona na bieżąco podczas trwania warsztatów, przepisy będą przepisywane przez seniorów przy wsparciu dzieci uczestniczących w warsztacie.</p>

Data wydarzenia	Nazwa wydarzenia
<p>Prosimy o zgłaszanie się przez e-mail lub telefonicznie: esenior@um.warszawa.pl tel. 224430268 lub 224430278 Zapisy trwają od 22 do 25 września.</p>	<p>Organizatorzy: - OPS Dzielnicy Białołęka - Anita Branica-Dryka (Animator Integracji Cyfrowej)</p>
<p>2 października 2014</p> <p>Godziny: 13.00 – 15.00</p> <p>Miejsce: Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy (Przystanek Książka) ul. Grójecka 42. "Poszukaj w sieci: eBankowość"</p>	<p>Organizatorzy: - Biblioteka Publiczna Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy – XI Czytelnia Naukowa, „Baśniowa”, „Białobrzaska”, „Przystanek Książka”. Prowadzący wykład: Cezary Dziulka</p> <p>Podczas spotkania: - omówimy zagadnienie bezpiecznego korzystania z kart płatniczych, bankomatów oraz samodzielnego wykonywania przelewów internetowych. - przybliżymy cechy podstawowych produktów bankowych i ubezpieczeniowych: rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego, kart płatniczych, pożyczek gotówkowych, lokat bankowych oraz innych produktów inwestycyjnych,</p> <p>Katarzyna Urbanowicz (Animator Integracji Cyfrowej) Katarzyna Maleszewska (Animator Integracji Cyfrowej)</p>
<p>3 października 2014</p> <p>Godzina: 16.30-19.30 Miejsce: Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego, ul. Koszykowa 26 Uwaga! Obowiązują wcześniejsze zapisy! Prosimy o zgłaszanie się przez e-mail lub telefonicznie: esenior@um.warszawa.pl tel. 224430268 lub 224430278 Zapisy trwają od 22 do 25 września.</p>	<p>Warsztat Digitalizacja bez tajemnic</p> <p>Podczas warsztatu seniorzy będą mieli możliwość udziału w procesie cyfrowej archiwizacji dokumentów. Zapraszamy wszystkich uczestników ze swoimi zdjęciami, które dzięki nowym technologiom będą mogły zostać zarchiwizowane w cyfrowej formie.</p> <p>Organizatorzy: - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego - Malwina Tomala-Pietrzak (Animator Integracji Cyfrowej)</p>
<p>4 października 2014</p> <p>Godziny: I tura 10.00 – 11.30 II tura 10.30 – 12.00 III tura 11.30 – 13.00 IV tura 12.00 – 13.30 Start: Obok kasy nr 1 w Hali Głównej Dworca Centralnego Uwaga! Obowiązują wcześniejsze zapisy! Prosimy o zgłaszanie się przez e-mail lub telefonicznie: esenior@um.warszawa.pl tel. 224430268 lub 224430278 Zapisy trwają od 22 do 25 września.</p>	<p>Warsztaty terenowe: Nowe technologie w życiu codziennym Nauka obsługi m.in. biletomatów ZTM i PKP, kas samoobsługowych, automatów.</p> <p>Organizatorzy: - Dariusz Wałachowski (Animator Integracji Cyfrowej) - Marta Jurkiewicz (Animator Integracji Cyfrowej)</p>
<p>5 października 2014</p> <p>Godziny: 11.00-16.00</p> <p>Miejsce: Park Saski Stoisko w ramach „Jarmarku Kreatywności” – imprezy plenerowej z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych.</p>	<p>Plenerowy Punkt Konsultacyjny w Parku Saskim</p> <p>Doradcy, na co dzień pracujący w Punktach Cyfrowego Wsparcia Seniora, będą udzielać porad z obsługi nowych technologii i Internetu (tablet, aparat, smartphon, laptop).</p>



Więcej informacji na stronie: www.senioralna.um.warszawa.pl